



紅麹問題に関するメッセージ

日本食品安全協会および協会有資格者である健康食品管理士/食の安全管理士としては、今回、問題となった小林製薬の特定ロットの紅麹を含む製品でお亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈りすると共に、健康被害に遭われた方々のご心痛を心よりお察し申し上げます。

本件に関し、会社の対応や行政の問題点などが日々報道で取り上げられていますが、今、消費者がどう行動すべきかについての報道はほとんど無いように思われます。

当協会では、すでに消費者向けの対応を協会有資格者である健康食品管理士/食の安全管理士に出していますが、これを協会HPを通じ、広く消費者にも発出することとしました。是非、御参考ください。

その他、不明なこと、不安なことがある場合は身近な健康食品管理士/食の安全管理士あるいは日本食品安全協会にご相談ください。

日本食品安全協会 理事長 北市清幸



紅麴製品の安全性について

- 本問題は、**小林製薬の特定ロットの紅麴を含む製品に関する問題**です。小林製薬の特定ロットの紅麴を含む製品は他社製品であっても使用を中止すべきですが、**それ以外の紅麴を含む製品を過度に不安に思う必要はありません。**
- 小林製薬の特定ロットの紅麴を含む製品を摂取された方でもサプリに含まれる量(サプリ1日量として紅麴ポリケチド2 mg)より**量的に紅麴成分が少ない製品については有害事象が起こるリスクは少ないと考えられます。**使用は中止すべきですし、症状は注視すべきですが、**現時点で症状が無いのであれば健康被害は起こっていないと考えてください。**
- 製品について不明なこと、不安なことがある場合は身近な健康食品管理士/食の安全管理士あるいは日本食品安全協会にご相談ください。



健康食品の利用について

- 紅麹製品を含む健康食品は病気を治療するものではありません。
- また、健康食品を漫然と長期に服用しても効果は得られません。むしろ副作用のリスクが上がってしまいます。
- 今回のケース(血清コレステロール値の異常)においては、**食生活の改善を行った上で改善が見られない場合は医師の診察を受け、それに基づいた適切な治療を受けるのが基本**です。
- 一定期間、健康食品を使用しても改善が見られない場合は、健康食品の摂取を止め、医師の診察を受けて下さい。
- 正しい健康食品の利用法については身近な健康食品管理士/食の安全管理士あるいは日本食品安全協会にご相談ください。



紅麹問題と報道について

- 問題となった小林製薬の特定ロットの紅麹を含む製品を摂取された方においては報道で出ている腎障害、肝障害の症状に留意してください。症状がある場合は医療機関を受診してください。このような症状は他の健康食品でも出る可能性がありますので健康食品利用の際は常に注意してください。
- その他、様々な報道がされており、理解に苦しむことも多いかと思えます。
- それぞれの報道の信憑性がわからない場合、不安を感じる場合は身近な健康食品管理士/食の安全管理士あるいは日本食品安全協会にご相談ください。

お問い合わせ先： info@jafsra.or.jp