

令和6年度春期 健康食品管理士/食の安全管理士 認定試験問題

◎ 指示があるまで開かないこと。(2024年5月19日)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

注意事項

1. 解答時間は次のとおりとする。

13時00分～15時30分

2. 解答方法は次のとおりである。

- 1) 各問題には1から5までの五つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを1つ選び、次の例にならってマークシート用紙に記入すること。

(例)問題101. 県庁所在地はどれか。

- 1) 栃木市
- 2) 川崎市
- 3) 神戸市
- 4) 倉敷市
- 5) 別府市

正解は「3」であるからマークシート用紙の

101 (1) (2) (3) (4) (5) のうち (3) をマークして

101 (1) (2) (●) (4) (5) と記入すること。

- 2) 答案の作成には鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例: (●) (濃くマークすること)

悪い解答の例: (✓) (⊖) (✗) (解答したことになる)

- 3) 答えを修正した場合は、必ず消しゴムであとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色を残したり「✗」のような消し方などをしたりすると、修正したことになるので注意すること。

- 4) マークシートは折り曲げたりメモやチェックで汚したりしないように注意すること。

- 5) この問題用紙は持ち帰ること。

2024

問題 1. 平成の後半から現在に至るまで日本人の死因の第 2 位を占めているのはどれか。

- 1) 悪性新生物
- 2) 肺 炎
- 3) 老 衰
- 4) 脳血管疾患
- 5) 心疾患

問題 2. 国際がん研究機関が出している「がん予防の 10 か条」にはある事項に加えて 10 の守るべき事項を挙げているが、そのある事項は何か。

- 1) 運動不足
- 2) 禁煙する
- 3) 過食しない
- 4) 睡眠不足にならない
- 5) 過剰なストレスを避ける

問題 3. 「汝の食事を薬とし、汝の薬は食事とせよ」と言ったのはだれか。

- 1) ソクラテス
- 2) アリストテレス
- 3) ヒポクラテス
- 4) 貝原益軒
- 5) 高木兼寛

問題 4. 英国では 2003 年から 2011 年にかけて業界とともに行った推進政策によりある疾患を減らすことに成功した。その政策と減少した疾患の組み合わせで正しいのはどれか。

- 1) 減塩 → 悪性腫瘍
- 2) 減塩 → 心筋梗塞
- 3) 運動 → 認知症
- 4) 野菜摂取 → 糖尿病
- 5) 野菜摂取 → 悪性腫瘍

問題 5. 食品の第 2 次機能に関わる物質はどれか。

- 1) お米のデンプン
- 2) バニラのバニリン
- 3) シイタケのエルゴステロール
- 4) ニンニクのアリシン
- 5) ブルーベリーのアントシアニン

問題 6. フードファディズムとはどんなことか。

- 1) 食品の買い占めに対して警告すること
- 2) 有機野菜や無農薬食品を礼賛すること
- 3) 徹底した無添加食品の開発にいそしむこと
- 4) 健康志向の料理に対し極端に味にこだわること
- 5) 食物や栄養素が健康や病気におよぼす影響を過大に評価すること

問題 7. 平成 27 年 4 月 1 日から施行された保健機能食品制度に組み込まれたのはどれか。

- 1) 特定保健用食品
- 2) 特別用途食品
- 3) 栄養機能食品
- 4) 機能性表示食品
- 5) スマイルケア食品

問題 8. 食品として認められないのはどれか。

- 1) タラの葉
- 2) 杜仲の樹皮
- 3) アサガオの葉
- 4) ケープアロエの根
- 5) テンダイウヤクの実

問題 9. 食品として認められないのはどれか。

- 1) ブタの血液
- 2) ブタの胆嚢
- 3) ヒツジの胎盤
- 4) コブラの血液
- 5) ウシの胎盤

問題 10. 日本では特定保健用食品や機能性表示食品の素材となっているが、カナダ、スペイン、ポルトガルなどでは政府が 2015 年頃から中毒に関する注意喚起を行っているのはどれか。

- 1) 茶カテキン
- 2) テアニン
- 3) ゼアキサンチン
- 4) 大豆イソフラボン
- 5) アントシアニン

問題 11. GMP（適正製造規範）に関する説明で正しいのはどれか。

- 1) c GMP とはカナダの GMP のことである。
- 2) 指定成分含有製品に義務付けられている。
- 3) 各製造工程における人為的な誤りの防止には向かない。
- 4) 機能性表示食品製造に義務付けられている。
- 5) 一定の品質保証システムの確保のための手段として有効でない。

問題 12. 機能性表示食品の機能性成分として認められない食品素材はどれか。

- 1) ヒハツから抽出されたピペリン
- 2) イワシから抽出された EPA
- 3) 玄米から抽出された GABA
- 4) ほうれん草から抽出されたルテイン
- 5) ブロッコリーから精製されたビタミン A

問題 13. インドネシアでは普通に食べられている野菜で、その多量摂取により台湾で 100 人以上の死者を出したのはどれか。

- 1) モロヘイヤ
- 2) アマメシバ
- 3) ローズマリー
- 4) ラズベリー
- 5) ギムネマ

問題 14. 健康食品管理士のリスクコミュニケーションの在り方として正しいのはどれか。

- 1) ビタミン類には摂取上限値があることを教える。
- 2) 健康食品の摂取が医薬品の効果を促進するので同時摂取を進める。
- 3) 学会発表されている健康食品は効果が期待できると説明する。
- 4) 健康食品は食品なのでどれだけ食べても安全であると不安を解消する。
- 5) 機能性表示食品は臨床試験が行われ、消費者庁が機能を認めていると教える。

問題 15. 栄養機能食品としてのナイアシン、パントテン酸、ビオチンに共通して認められている表記は次のどれか。

- 1) 食欲増進に有効な栄養素です。
- 2) 生体内の酸化還元反応を助ける栄養素です。
- 3) 皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 4) 貧血を防止する栄養素です。
- 5) メタボの人の減量に有効な栄養素です。

問題 16. 機能性表示食品について正しいのはどれか。

- 1) 大きな分類で特別用途食品になる。
- 2) 食品なので摂取量に規制が無い。
- 3) 生活習慣病の治療目的で用いるよう設計されている。
- 4) 食品なので医薬品と相互作用は考慮しなくて良い。
- 5) システマティックレビューによる有効性が効果の科学的根拠となる。

問題 17. 栄養機能食品の n-3 系脂肪酸に認められている表示はどれか。

- 1) 認知機能を助ける栄養素です。
- 2) 体脂肪の燃焼を助ける栄養素です。
- 3) 皮膚の健康維持を助ける栄養素です。
- 4) 血液をサラサラにする栄養素です。
- 5) コレステロールの吸収を押さえる栄養素です。

問題 18. グアーガム分解物に認められている規格基準型特定保健用食品としての表示はどれか。

- 1) 虫菌を防ぎます。
- 2) 血圧を安定化させます。
- 3) おなかの調子を整えます。
- 4) 血糖値上昇を抑制します。
- 5) カルシウムの吸収を促進します。

問題 19. アメリカにおいて好酸球増加・筋痛症候群 (EMS) を発症させた健康食品はどれか。

- 1) バナバ
- 2) メチオニン
- 3) ヒスチジン
- 4) ゼアキサンチン
- 5) トリプトファン

問題 20. コレステロール吸収抑制をその作用の目的とする成分はどれか。

- 1) メバロン酸
- 2) スレオニン
- 3) β -シトステロール
- 4) ゲルマニウム
- 5) カプサイシン

問題 21. 食物繊維の規格基準型特定保健用食品に記載しなければならない注意喚起はどれか。

- 1) 医師、薬剤師等と相談の上ご使用下さい。
- 2) 血糖降下剤を服用している方は使用しないで下さい。
- 3) 血圧の薬を服用している方は使用しないで下さい。
- 4) 血圧が低下しすぎることありますから注意して下さい。
- 5) 体質・体調によりおなかがゆるくなることがあります。

問題 22. リン酸化されて補酵素作用を示すビタミンはどれか。

- 1) ビオチン
- 2) ナイアシン
- 3) 葉酸
- 4) ビタミンC
- 5) ビタミンK

問題 23. 血糖上昇抑制作用が認められているのはどれか。

- 1) カルシフェロール
- 2) 小麦アルブミン
- 3) リン酸一水素ナトリウム
- 4) フクロノリ抽出物
- 5) モノグルコシルヘスペリジン

問題 24. 「おなかの調子を整えます」との表記が認められている特定保健用食品素材はどれか。

- 1) グルタチオン
- 2) ケルセチン配糖体
- 3) グロビン蛋白分解物
- 4) イコサペンタエン酸
- 5) 難消化性デキストリン

問題 25. ACE 阻害作用が認められて特定保健用食品となっている素材はどれか。

- 1) ラフィノース
- 2) 茶カテキン
- 3) フラクトオリゴ糖
- 4) イソロイシルチロシン
- 5) S-メチルシステインスルホキシド

問題 26. オステオカルシンの活性化に寄与するのはどれか。

- 1) ビタミンK
- 2) グルコシルセラミド
- 3) ネオコタラノール
- 4) 大豆イソフラボンアグリコン
- 5) モノグルコシルヘスペリジン

問題 27. 特定保健用食品の成分で、カルシウムの吸収を助け、丈夫な骨を作るとして認められている成分はどれか。

- 1) 塩化カルシウム
- 2) 炭酸カルシウム
- 3) 乳酸カルシウム
- 4) クエン酸カルシウム
- 5) CCM（クエン酸リンゴ酸カルシウム）

問題 28. 「妊娠3ヶ月以内又は妊娠を希望する女性は過剰摂取にならないよう注意してください」の表記が必要な栄養機能食品はどれか。

- 1) ビタミンA
- 2) パントテン酸
- 3) マグネシウム
- 4) ビタミンK
- 5) ビタミンC

問題 29. 運動による疲労の軽減を表示している機能性表示食品素材はどれか。

- 1) ブラックコホシュ
- 2) ノルコクラウリン
- 3) 分鎖鎖アミノ酸
- 4) フォルスコリン
- 5) ローズヒップ由来ティリロサイド

問題 30. 過剰摂取でしばしば低血糖ショックを起こすのはどれか。

- 1) リポ酸
- 2) 酪酸
- 3) ビタミンB₁
- 4) マンノサミン
- 5) イソマルトデキストリン

問題 31. 豊胸を目的に民間で使用されている食品素材はどれか。

- 1) ケール
- 2) スッポン
- 3) ブルーベリー
- 4) プエラリア・ミリフィカ
- 5) セント・ジョーンズ・ワート

問題 32. イチョウ葉を素材としている機能性表示食品に表示されている機能はどれか。

- 1) 高めの血糖の抑制
- 2) 高めの血圧の抑制
- 3) 認知機能の改善
- 4) 脂質代謝の改善
- 5) 緊張感の緩和

問題 33. タウリンを健康寄与成分として含むものはどれか。

- 1) 牡蠣
- 2) 桑葉
- 3) ケール
- 4) えぞウコギ
- 5) カイアポイモ

問題 34. 食事バランスガイド (基本形) について、正しいのはどれか。

- 1) 肉や魚は副菜に入る。
- 2) コマの主食のすぐ下段は主菜である。
- 3) 果物の 1 つ (S V) はみかん 2 個分である。
- 4) 菓子・嗜好飲料はコマのヒモで表現している。
- 5) 牛乳・乳製品の 1 つ (S V) は牛乳コップ一杯分にあたる。

問題 35. 正しいのはどれか。

- 1) 胆汁酸は膵臓で作られる。
- 2) ペプシンは中性脂肪を分解する。
- 3) ガストリンは胃酸の分泌を抑制する。
- 4) 長鎖脂肪酸の吸収には胆汁酸が必須である。
- 5) 非ヘム鉄の方がヘム鉄より吸収されやすい。

問題 36. 5 炭糖に分類される単糖はどれか。

- 1) グルコース
- 2) スクロース
- 3) グリコーゲン
- 4) デオキシリボース
- 5) グリセルアルデヒド

問題 37. 解糖系について正しいのはどれか。

- 1) 小胞体で行われる。
- 2) 炭酸ガスを生じる。
- 3) FADHを必要とする。
- 4) 酸素分子を必要とする。
- 5) ヘキソキナーゼが関与する。

問題 38. TCA回路の構成成分であるオキサロ酢酸の炭素数はどれか。

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 6
- 5) 7

問題 39. 呼吸鎖 (電子伝達系) について正しいのはどれか。

- 1) ADPを生じる。
- 2) 炭酸ガスを生じる。
- 3) FADHを生じる。
- 4) ミトコンドリアに存在する。
- 5) 嫌気的に行われる。

問題 40. インスリンについて正しいのはどれか。

- 1) 糖新生を促進する。
- 2) ケトン体合成を促進する。
- 3) 空腹時には分泌されない。
- 4) 筋グリコーゲン合成を促進する。
- 5) 血糖の筋肉への取り込みを抑制する。

問題 41. n-3 系多価不飽和脂肪酸はどれか。

- 1) オレイン酸
- 2) リノール酸
- 3) パルミチン酸
- 4) アラキドン酸
- 5) ドコサヘキサエン酸

問題 42. 比重が最も大きいのはどれか。

- 1) LDL
- 2) IDL
- 3) HDL
- 4) VLDL
- 5) カイロミクロン

問題 43. 合成経路の律速酵素がHMG-CoA還元酵素であるのはどれか。

- 1) ケトン体
- 2) リン脂質
- 3) 飽和脂肪酸
- 4) 不飽和脂肪酸
- 5) コレステロール

問題 44. 芳香族アミノ酸はどれか。

- 1) ロイシン
- 2) アルギニン
- 3) メチオニン
- 4) グルタミン酸
- 5) フェニルアラニン

問題 45. 尿素回路の成分はどれか。

- 1) アラニン
- 2) システイン
- 3) シトルリン
- 4) イソロイシン
- 5) トリプトファン

問題 46. 正しいのはどれか。

- 1) 体液の1/3は細胞内液である。
- 2) ナトリウムイオンは血圧を低下させる。
- 3) カリウムイオンは細胞内の主な陽イオンである。
- 4) 体液のpHが上昇傾向にある状態をアシドーシスと呼ぶ。
- 5) クロールイオンはマグネシウムイオンとほぼ平行して増減する。

問題 47. 正しいのはどれか。

- 1) 1 ジュールは4.18カロリーである。
- 2) 基礎代謝量と体表面積とは負の相関を示す。
- 3) 生体エネルギーは主にADPの形で蓄えられる。
- 4) アトウォーター係数は脂質の方がたんぱく質より高い。
- 5) 基礎代謝量はサイロキシン (チロキシン) により低下する。

問題 48. 同じ遺伝子DNAを作る過程を何と呼ぶか。

- 1) 転座
- 2) 翻訳
- 3) 加工
- 4) 転写
- 5) 複製

問題 49. 栄養成分表示制度で、任意ではあるが表示が推奨される栄養成分はどれか。

- 1) 食物繊維
- 2) カルシウム
- 3) 不飽和脂肪酸
- 4) トランス脂肪酸
- 5) コレステロール

問題 50. 期限表示について正しいのはどれか。

- 1) 缶詰食品には消費期限が記載される。
- 2) 幕の内弁当には賞味期限が記載される。
- 3) 容器包装を開封する前の状態で保存した場合の期限を示す。
- 4) 消費期限が 1 か月を超えるものは「年月」表示が認められている。
- 5) 品質が急速に劣化しやすい食品にあっては賞味期限が記載される。

問題 51. 食品安全委員会が置かれているのはどこか。

- 1) 内閣府
- 2) 厚生労働省
- 3) 農林水産省
- 4) 文部科学省
- 5) 経済産業省

問題 52. 相対危険について正しいのはどれか。

- 1) 症例対照研究で用いられる。
- 2) 有病率があれば計算ができる。
- 3) マイナスの値をとることがある。
- 4) 疾病と要因の関係の強さを表す。
- 5) 曝露群の罹患率から非曝露群の罹患率を引いて求める。

問題 53. ある疾病に罹患した者のうち、その疾病によって死亡した者の割合を示すのはどれか。

- 1) 有病率
- 2) 罹患率
- 3) 致命率
- 4) 死亡率
- 5) 生存率

問題 54. 食品添加物の A D I について正しいのはどれか。

- 1) 動物の致死量を表す。
- 2) 単位は ppm で表される。
- 3) ヒトに適用される数値である。
- 4) A D I の 80 % が使用基準になる。
- 5) ヒトの一年間の摂取許容量である。

問題 55. 食品添加物と用途の組合せで正しいのはどれか。

- 1) ジフェニル ————— 殺菌料
- 2) アスパルテーム ————— 酸化防止剤
- 3) 亜硝酸ナトリウム ————— 発色剤
- 4) 次亜塩素酸ナトリウム —— 防かび剤
- 5) 塩化マグネシウム ————— 香料

問題 56. 細菌性食中毒のうち毒素型の菌はどれか。

- 1) サルモネラ菌
- 2) 腸炎ビブリオ菌
- 3) 黄色ブドウ球菌
- 4) 腸管出血性大腸菌
- 5) カンピロバクター

問題 57. トリカブトによる中毒の原因物質はどれか。

- 1) ソラニン
- 2) アコニチン
- 3) シクトキシン
- 4) アミグダリン
- 5) スコポラミン

問題 58. わが国の食品への放射線照射を認めている法律はどれか。

- 1) 健康増進法
- 2) 食品表示法
- 3) 食品衛生法
- 4) 食育基本法
- 5) 食品安全基本法

問題 59. 入院患者の栄養ケア・マネジメントの手順として正しいのはどれか。

- 1) スクリーニング→アセスメント→栄養管理計画→実施→モニタリング
- 2) スクリーニング→アセスメント→モニタリング→栄養管理計画→実施
- 3) アセスメント→スクリーニング→栄養管理計画→実施→モニタリング
- 4) アセスメント→栄養管理計画→実施→スクリーニング→モニタリング
- 5) 栄養管理計画→モニタリング→スクリーニング→アセスメント→実施

問題 60. 栄養サポートチームについて正しいのはどれか。

- 1) 患者の治療に関わることはできない。
- 2) 栄養スクリーニングのみを専門的に行う。
- 3) すべての入院患者の栄養管理を担当する。
- 4) チームは医師を除く医療スタッフで構成されている。
- 5) 病院スタッフへ栄養管理の知識を広めることができる。

問題 61. クワシオコルに比較してマラスムスの特徴として正しいのはどれか。

- 1) 免疫能が著しく低下する。
- 2) 食事摂取量は比較的維持できている。
- 3) 血清アルブミン値は著しく低下する。
- 4) 骨格筋量の低下による体重減少がみられる。
- 5) エネルギーは摂取できているが、たんぱく質が摂取できていない。

問題 62. ビタミン欠乏症として正しい組み合わせはどれか。

- 1) ビタミンA —— ウェルニッケ脳症
- 2) ビタミンB₁ —— くる病
- 3) ビタミンB₂ —— 夜盲症
- 4) ビタミンC —— 出血傾向
- 5) ビタミンD —— 口内炎

問題 63. 糖尿病患者の栄養療法として正しいのはどれか。

- 1) オリーブ油は1日に30 g使用する。
- 2) 食品交換表を用いて間食の量を指導する。
- 3) 夕食に糖質は摂取しないほうが望ましい。
- 4) 野菜は1日に350 g以上を目安に摂取する。
- 5) 減量が必要な場合は1000 kcal以下にする。

問題 64. 高尿酸血症と栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 鶏卵の摂取を制限する。
- 2) 水分は2L/日を目安に飲水する。
- 3) 昆布だしは使用しないように指導する。
- 4) アルコール類の中では、ビールを制限する。
- 5) エネルギーは35 kcal/kg 標準体重/日を基本とする。

問題 65. ネフローゼ症候群の栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 脂質を制限する。
- 2) カリウムを厳しく制限する。
- 3) 薬物療法の副作用として肥満に注意する。
- 4) たんぱく尿が顕著な場合は食事にたんぱく質を付加する。
- 5) 薬物療法が中心なので食事療法はバランス食が基本である。

問題 66. アルコール性肝障害の栄養療法として正しいのはどれか。

- 1) 節酒する。
- 2) 食塩を制限する。
- 3) 高エネルギー食とする。
- 4) たんぱく質を制限する。
- 5) コレステロールを制限する。

問題 67. 便秘と下痢の栄養療法について最も適切なのはどれか。

- 1) 便秘予防には不溶性食物繊維を制限する。
- 2) 便秘になったら難消化性デキストリンの摂取を薦める。
- 3) 便秘予防には 1 日に 30 g 以上を目標に食物繊維を摂取する。
- 4) 不溶性食物繊維の摂取は下痢を軽減させる。
- 5) 経腸栄養剤の浸透圧が低いほど下痢を起こす可能性が高い。

問題 68. アナフラキシーショックを伴う食物アレルギーを起こす食品はどれか。

- 1) ピーナッツ
- 2) ブロッコリー
- 3) マッシュルーム
- 4) グレープフルーツ
- 5) ブラックペッパー

問題 69. 医療用医薬品に関して誤っているのはどれか。

- 1) 投与の目的は病気の予防、診断、治療である。
- 2) 医療用医薬品の価格は薬価で表示される。
- 3) 登録販売者が調剤して患者へ渡すことができる。
- 4) 適切な保存において有効期限が設定されている。
- 5) 吸収させる部位として生体のあらゆる部位が使用される。

問題 70. 経口で投与された医薬品が主に吸収される部位はどこか。

- 1) 食道
- 2) 胃
- 3) 十二指腸
- 4) 小腸
- 5) 大腸

問題 71. 医薬品の中には牛乳と同時服用することにより吸収が低下するものがある。
低下させる成分はどれか。

- 1) たんぱく質
- 2) 脂肪
- 3) カルシウム
- 4) ビタミン
- 5) 炭水化物

問題 72. ニフェジピン (降圧薬) とグレープフルーツジュースの併用で予想される事象の中で、誤っているのはどれか。

- 1) 薬効が増強する。
- 2) 相互作用は短時間で消滅する。
- 3) AUCが増加する。
- 4) 副作用発現の可能性が高まる。
- 5) バイオアベイラビリティが大きくなる。

問題 73. CYP について 誤っている のはどれか。

- 1) NADH の存在下で基質を水酸化する。
- 2) 分子量は約 45~60 kD である。
- 3) ヘムたんぱく質である。
- 4) 抱合化反応を行う。
- 5) 還元状態で一酸化炭素と反応して 450 nm に吸収最大を有する。

問題 74. 多くの医薬品を代謝し、肝臓に最も多く含まれているのはどれか。

- 1) CYP 1A2
- 2) CYP 2C9
- 3) CYP 2C19
- 4) CYP 2D6
- 5) CYP 3A4

問題 75. 納豆の摂取がワルファリンの効果に影響する。その理由はどれか。

- 1) 大豆成分が血球の粘着を低下させる。
- 2) 大豆成分が血液をサラサラにする。
- 3) ネバネバ成分が血液の凝固作用を増強する。
- 4) 納豆菌が産生するビタミン K が抗凝固作用を抑制する。
- 5) 納豆の生産過程で添加される成分が血小板の凝集を抑制する。

問題 76. チーズの摂取者に高血圧症状を惹起させる可能性のあるのはどれか。

- 1) モルヒネ
- 2) ジゴキシン
- 3) イソニアジド
- 4) テオフィリン
- 5) シクロスポリン

問題 77. 喫煙で気管支拡張薬（テオフィリン）の薬効が減弱する理由はどれか。

- 1) タバコ中のニコチンが気管を弛緩する。
- 2) 代謝酵素 CYP 1 A 2 の量を増加させる。
- 3) 喫煙はテオフィリンの吸収を抑制する。
- 4) タバコ中のタールとテオフィリンが反応する。
- 5) タバコ中のニコチンとテオフィリンの作用が拮抗する。

問題 78. 以下のビタミンの中でジゴキシンの薬効を増強させるのはどれか。

- 1) A
- 2) C
- 3) D
- 4) E
- 5) K

問題 79. 食品衛生法で規定していないのはどれか。

- 1) 添加物
- 2) 食品の腐敗
- 3) 有機農産物
- 4) 器具・容器包装
- 5) 輸入食品の届け出

問題 80. J A S 法の目的はどれか。

- 1) 国民の健康増進
- 2) 健康を目的とした総合的な施策
- 3) 取引容器の規格、計量基準の設定
- 4) 食品表示の規定
- 5) 消費者の選択と規格化

問題 81. 健康増進法について誤っているのはどれか。

- 1) 栄養表示基準
- 2) 受動喫煙防止
- 3) 不当な顧客誘引禁止
- 4) 虚偽・誇大表示の禁止
- 5) 特別用途食品の許可・承認

問題 82. 次の中で医薬部外品はどれか。

- 1) 石 鹼
- 2) スポーツ飲料
- 3) ファンデーション
- 4) 脱毛防止シャンプー
- 5) カプセル入り健康食品

問題 83. 『不当景品類及び不当表示防止法』と最も関係がある法律はどれか。

- 1) 行政法
- 2) 民 法
- 3) 独占禁止法
- 4) 民事訴訟法
- 5) 刑事訴訟法

問題 84. 電話勧誘販売におけるクーリング・オフの可能な期間はどれか。

- 1) 3 日
- 2) 8 日
- 3) 10 日
- 4) 14 日
- 5) 20 日

問題 85. 特定継続役務提供に該当しないのはどれか。

- 1) 語学教室
- 2) チラシ配布
- 3) エステサロン
- 4) パソコン教室
- 5) 結婚相手紹介サービス

問題 86. 基準範囲を得るための基準個体の対象となれるのはどれか。

- 1) 妊娠中
- 2) 出産して 2 年経過後
- 3) 1 日にレギュラー缶ビール 3 本程度の飲酒
- 4) 服薬中
- 5) 1 日に 1 本程度のわずかな喫煙

問題 87. 健常成人血液成分で性差がみられないのはどれか。

- 1) ヘモグロビン
- 2) 赤血球数
- 3) 総蛋白
- 4) クレアチンキナーゼ
- 5) HDL-コレステロール

問題 88. メタボリックシンドロームについて誤っているのはどれか。

- 1) 生活習慣に起因する。
- 2) 心筋梗塞、脳卒中などの重篤な疾患への進展につながる。
- 3) 内臓脂肪肥満、高血糖、脂質異常、高血圧のすべてを合併した病態である。
- 4) 初期には自覚症状がほとんど現われない。
- 5) メタボリックシンドローム予防のための特定健診が実施されている。

問題 89. 特定健診の検査項目でないのはどれか。

- 1) 身体計測
- 2) 身体診察
- 3) 血圧測定
- 4) 血液検査
- 5) 検便検査

問題 90. 特定健診における保健指導の対象となる値はどれか。

- 1) 空腹時血糖 95 mg/dL
- 2) HbA1c (NGSP) 4.6 %
- 3) HDL-コレステロール 50 mg/dL
- 4) 収縮期血圧 135 mmHg
- 5) 拡張期血圧 83 mmHg

問題 91. 糖尿病で誤っているのはどれか。

- 1) 主たる症状は多飲、多尿、体重減少である。
- 2) 糖尿病患者の多くは2型糖尿病である。
- 3) 1型糖尿病は高齢者での発症が多い。
- 4) 2型糖尿病は生活習慣が関与する。
- 5) 2型糖尿病は遺伝因子が関与する。

問題 92. 糖尿病の合併症として誤っているのはどれか。

- 1) ケトアシドーシス
- 2) 網膜症
- 3) 神経障害
- 4) 腎不全
- 5) 急性肝炎

問題 93. 左記疾患により右記臨床検査値が低下するのはどれか。

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1) 肝硬変 | アルブミン |
| 2) アルコール性肝炎 | γ -G T (G G T) |
| 3) 急性膵炎 (発症早期) | アミラーゼ |
| 4) 急性肝炎 | A L T |
| 5) 胆石症 | A L P |

問題 94. 身長 1 5 0 cm、体重 5 0 kg の人の BMI はいくらか。

- 1) 1 5 . 1
- 2) 2 2 . 2
- 3) 2 4 . 0
- 4) 2 6 . 0
- 5) 3 0 . 0

問題 95. 脂質異常症の WHO タイプ 分類で、コレステロールは高値、中性脂肪は基準範囲内となるのはどれか。

- 1) I 型
- 2) II a 型
- 3) II b 型
- 4) III 型
- 5) IV 型

問題 96. 痛風について 誤っているのはどれか。

- 1) 男性に多い傾向を示す。
- 2) 急性の関節炎発作が主症状である。
- 3) 過食、飲酒等の生活習慣との関連はない。
- 4) 血中尿酸が過飽和となって関節腔に付着することで発症する。
- 5) 高尿酸血症は腎障害の誘因となる。

問題 97. 誤っているのはどれか。

- 1) 肥満には原発性肥満と二次性肥満がある。
- 2) 原発性肥満はカロリーの取り過ぎや体質に基づく肥満をいう。
- 3) 二次性肥満には副腎機能亢進症、甲状腺機能低下症などの内分泌疾患によるものが多い。
- 4) 肥満の約 80～90 %は二次性肥満である。
- 5) 健康障害を有する肥満を肥満症という。

問題 98. 血圧について誤っているのはどれか。

- 1) 測定時のカフ位置は心臓の高さにする。
- 2) 動脈血圧を測定する。
- 3) 診察室血圧は高いが家庭血圧は正常になるときの高血圧を仮面高血圧という。
- 4) 椅子に座って 1～2 分の安静後に測定する。
- 5) 血圧値は降圧薬非服用下で別の日に測定した複数回の平均値を用いる。

問題 99. 急性心筋梗塞で増加する血液成分はどれか。

- 1) ALP
- 2) 尿素窒素
- 3) 総蛋白
- 4) 赤血球数
- 5) CK-MB

問題 100. 骨粗鬆症について誤っているのはどれか。

- 1) 女性に多い。
- 2) 高齢者に多い。
- 3) 骨折のリスクが高まる。
- 4) 骨強度の低下による。
- 5) 生活習慣との関連性は少ない。