

令和6年度秋期 健康食品管理士/食の安全管理士 認定試験問題

◎ 指示があるまで開かないこと。(2024年11月10日)

受験番号		氏名	
------	--	----	--

注意事項

1. 解答時間は次のとおりとする。
13時00分～15時30分
2. 解答方法は次のとおりである。

1) 各問題には1から5までの五つの選択肢があるので、そのうち質問に適した答えを1つ選び、次の例にならってマークシート用紙に記入すること。

(例) 問題 101. 県庁所在地はどれか。

- 1) 栃木市
- 2) 川崎市
- 3) 神戸市
- 4) 倉敷市
- 5) 別府市

正解は「3」であるからマークシート用紙の


101 (1) (2) (3) (4) (5) のうち (3) をマークして

101 (1) (2) (●) (4) (5) と記入すること。

- 2) 答案の作成には鉛筆を使用し、濃くマークすること。

良い解答の例: (●) (濃くマークすること)

悪い解答の例: (✓) (⊖) (⊗) (解答したことにならない)

- 3) 答えを修正した場合は、必ず消しゴムであとが残らないように完全に消すこと。鉛筆の色を残したり「」のような消し方などをしたりすると、修正したことにならないので注意すること。
- 4) マークシートは折り曲げたりメモやチェックで汚したりしないように注意すること。
- 5) この問題用紙は持ち帰ること。

2024

問題1. 昭和56年に死因のトップが悪性新生物となったが、その前年までトップであった死因は何か。

- 1) 肺炎
- 2) 自殺
- 3) 心疾患
- 4) 不慮の事故
- 5) 脳血管疾患

問題2. がん予防の10か条で最も頻度が高く出てくる注意すべき事項は何についてか。

- 1) 禁煙
- 2) 運動習慣
- 3) 食生活習慣
- 4) ストレスの軽減
- 5) 無添加食品へのこだわり

問題3. 兵士に栄養学的介入を行い脚気を防いだ医師は誰か。

- 1) 緒方洪庵
- 2) 森林太郎
- 3) 鈴木梅太郎
- 4) 高木兼寛
- 5) 北里柴三郎

問題4. 食品の第3次機能に最も関係するのはどれか。

- 1) 卵のタンパク質のアミノ酸が筋肉となる。
- 2) こんにゃくが刺身でおいしく食べられる。
- 3) サツマイモの食物繊維が便秘を改善する。
- 4) バニラエッセンスで乳製品がおいしく感じられる。
- 5) ご飯のでんぷんがATP生成エネルギー源となる。

問題5. フードファディズムの意味は次のうちのどれか。

- 1) 栄養機能の過小評価
- 2) 食品添加物排斥運動
- 3) 食品表示の正確さを高める運動
- 4) 食品の内容量の正確さを高める運動
- 5) 食品の健康等におよぼす効果の過大評価

問題6. 健康食品の素材と効果に関して注意すべき最も重要なことは何か。

- 1) 安全な摂取量で効果が期待できること。
- 2) 成分が天然品であること。
- 3) 素材情報と製品情報は異なっていること。
- 4) 病気に対する効果が、医薬品と同等またはそれ以上であること。
- 5) 学会報告があれば、効果は間違いがないと判断できること。

問題7. 次の表示で通称「46 通知」において規制されない食品表示はどれか。

- 1) 高血圧に有効なペプチド成分が含まれています。
- 2) この食品は和漢薬の製法により製造されています。
- 3) この食品はビタミン、ミネラルが非常に豊富です。
- 4) この食品に含まれるタウリンが肝機能を高め2日酔いを防止します。
- 5) この食品成分Aは、〇〇大学教授ががんに有効であることを報告しています。

問題8. 根は漢方薬となっているので健康食品として用いられないのはどれか。

- 1) 山 芋
- 2) 甘 草
- 3) ク ズ
- 4) 甘茶ずる
- 5) ローズマリー

問題 9. 食品として認められないのはどれか。

- 1) サルサの葉
- 2) コウホネの茎
- 3) ゴボウの果実
- 4) シャクヤクの花
- 5) ケナシサルトリイバラの葉

問題 10. 植物の含む発がん性物質の組み合わせで正しいのはどれか。

- 1) わらび _____ サイカシン
- 2) ソテツ _____ エストラゴール
- 3) ふきのとう _____ ペタシテニン
- 4) キャベツ _____ プタキロサイド
- 5) 人 参 _____ アフラトキシン B₁

問題 11. ポリフェノールに共通する代表的作用はどれか。

- 1) 抗酸化
- 2) メイラード反応促進
- 3) α -グルコシダーゼ促進
- 4) アデニル酸シクラーゼの活性化
- 5) アンギオテンシン変換酵素阻害

問題 12. 疫学調査結果で非常に良いと認められたが、大規模介入試験の結果、その効果が否定された成分はどれか。

- 1) キトサン
- 2) β -カロテン
- 3) イソフラボン
- 4) ポリフェノール
- 5) トコフェロール

問題 13. ダイエット健康食品に食欲抑制作用を目的に不法に加えられた医薬品の群はどれか。

- 1) レボドパ、メトホルミン、ペンタゾシン
- 2) シルденаフィル、アカルボース、テオフィリン
- 3) フェニトイン、フルオロウラシル、コルチゾン
- 4) マジンドール、フェンフルラミン、エフェドリン
- 5) アトルバスタチン、シクロスポリン、ワルファリン

問題 14. 特定保健用食品について正しいのはどれか。

- 1) アンプルの形態も認められている。
- 2) 食品なので摂取量は問題とならない。
- 3) 「特定保健用食品」である旨の表示は必要ない。
- 4) 医薬品成分も含量が少なければ添加が認められる。
- 5) 「糖尿病を改善する食品です」という表示は認められない。

問題 15. 規格基準型特定保健用食品の食物繊維に関する記述で正しいのはどれか。

- 1) グアーガム分解物に「食後の血糖値が気になる方に適する」の表示ができる。
- 2) 関与成分として認められているのは10種類である。
- 3) 「過剰摂取によりおなかがゆるくなる」との表示が必要である。
- 4) 一品目中に厚生労働省が認めたものを2種類までは含んでよい。
- 5) 「多量摂取により疾病が治療するものではありません」の表示は必要でない。

問題 16. 次に表示された機能性の科学的根拠を明確にできれば、「機能性表示食品」として届出申請が可能な食品はどれか。

- 1) このレモンのビタミンCは壊血病の予防に役立ちます。
- 2) このお茶に添加された食物繊維に体脂肪を減らす効果があります。
- 3) このシジミエキスに含まれるタウリンが肝機能を改善します。
- 4) この乳清たんぱく質に含まれるアミノ酸が筋肉増強に役立ちます。
- 5) この桑に含まれるデオキシノジリマイシンが血糖の上昇を抑制します。

問題 17. 栄養機能食品について誤っているのはどれか。

- 1) 含まれる栄養成分量には上限値がある。
- 2) 含まれる栄養成分量には下限値がある。
- 3) 既定の栄養機能表示文は変更できない。
- 4) 病気の治療に用いるよう薦める。
- 5) 表示できる栄養成分は 20 成分である。

問題 18. ビタミンDの典型的な過剰症はどれか。

- 1) 骨軟化症
- 2) 高カルシウム血症
- 3) 腱反射の低下
- 4) 手足の麻痺
- 5) 貧血

問題 19. 栄養機能食品の銅に認められている栄養機能表示はどれか。

- 1) 赤血球の形成を助ける栄養素です。
- 2) お肌のつやを増強させる栄養素です。
- 3) 肝機能の改善に必要な栄養素です。
- 4) 骨や歯の形成に必要な栄養素です。
- 5) 幼児・乳幼児に不足しがちな栄養素です。

問題 20. 栄養機能食品の成分で妊婦が過剰摂取にならないように注意するのはどれか。

- 1) 葉酸
- 2) ビタミンD
- 3) ビタミンA
- 4) ビタミンB₁
- 5) ビタミンB₆

問題 21. 食品衛生法に基づく指定成分はどれか。

- 1) ブラックコホシュ
- 2) グァバ茶ポリフェノール
- 3) カプサイシン
- 4) モノグルコシルヘスペリジン
- 5) モナコリン

問題 22. GMP管理の総括管理者となれないのはどれか。

- 1) 新卒の薬剤師
- 2) 新卒の臨床検査技師
- 3) 理学部生物学科の新卒者
- 4) 工学部電気工学科の新卒者
- 5) 文系大学の出身者で品質管理に関する仕事に3年従事した者

問題 23. 「お腹の調子を整える」特定保健用食品の関与成分が影響する腸内細菌はどれか。

- 1) ウエルシュ菌
- 2) ブドウ球菌
- 3) プロピオン酸菌
- 4) サルモネラ菌
- 5) セレウス菌

問題 24. α -グルコシダーゼ阻害作用を示す特定保健用食品の関与成分はどれか。

- 1) ラクトース
- 2) アラビノース
- 3) サッカロース
- 4) ガラクトース
- 5) 大豆オリゴ糖

問題 25. 特定保健用食品の関与成分でコレステロール吸収抑制が作用機序となっているものはどれか。

- 1) リノール酸
- 2) 中鎖脂肪酸
- 3) パルミチン酸
- 4) グリチルリチン
- 5) β -シトステロール

問題 26. ビタミンKを高濃度含み骨芽細胞の活性化作用があるため、特定保健用食品として認められているものはどれか。

- 1) 納豆
- 2) 即席めん
- 3) ビスケット
- 4) ヨーグルト
- 5) チョコレート

問題 27. ミュータンス菌の栄養源になりやすいため、特定保健用食品の関与成分とみなされないものはどれか。

- 1) パラチノース
- 2) エリスリトール
- 3) キシリトール
- 4) マルトトリオース
- 5) 還元パラチノース

問題 28. 過剰摂取により低血糖発作を引き起こすことが報告されている栄養素はどれか。

- 1) 葉酸
- 2) ホスファチジルコリン
- 3) α -リポ酸
- 4) イノシトール
- 5) コエンザイムQ10

問題 29. 女性ホルモン様作用が知られているのはどれか。

- 1) ゲラニオール
- 2) ギンコライド
- 3) ゲニステイン
- 4) ペリラアルデヒド
- 5) 難消化性デキストリン

問題 30. ルチンを含有し血圧に良いと言われる食品はどれか。

- 1) バナナ
- 2) ソバ
- 3) シイタケ
- 4) ドライトマト
- 5) ローズマリー

問題 31. 唐辛子の辛味成分はどれか。

- 1) ケルセチン
- 2) ゲニステイン
- 3) カプサイシン
- 4) ペリラアルデヒド
- 5) ジンジャーオール

問題 32. 運動選手などが疲労回復、筋力増強を目的に良く使用している健康食品の素材はどれか。

- 1) 酸性アミノ酸
- 2) 含硫アミノ酸
- 3) 塩基性アミノ酸
- 4) 分岐鎖アミノ酸
- 5) 芳香族アミノ酸

問題 33. 低カロリー食品の甘味素材として用いられるものはどれか。

- 1) カリンエキス
- 2) ケール
- 3) プルーン
- 4) 羅漢果
- 5) アンズ種子

問題 34. 正しいのはどれか。

- 1) 脂肪酸合成は異化である。
- 2) 異化ではエネルギーを消費する。
- 3) 糖質は主にエネルギー源として働く。
- 4) アミノ酸はエネルギー源とならない。
- 5) 人体構成成分中のミネラルの割合はたんぱく質より多い。

問題 35. 正しいのはどれか。

- 1) 胆汁酸は胆のうで作られる。
- 2) ペプシンはデンプンを分解する。
- 3) レプチンは強い食欲促進因子である。
- 4) 中鎖脂肪酸の吸収には胆汁酸は無くても良い。
- 5) 非ヘム鉄の吸収はビタミンCにより抑制される。

問題 36. ペントースリン酸回路について、正しいのはどれか。

- 1) ATPを産生する。
- 2) 細胞膜に存在する。
- 3) NADPHを生成する。
- 4) 二酸化炭素を必要とする。
- 5) リボース5-リン酸を消費する。

問題 37. 解糖系の最初のステップでグルコースをリン酸化する酵素はどれか。

- 1) アルドラーゼ
- 2) ヘキソキナーゼ
- 3) α -グルコシダーゼ
- 4) 6-ホスホフルクトキナーゼ
- 5) グルコース 6-ホスファターゼ

問題 38. TCA回路でオキサロ酢酸とアセチルCoAが結合して生成されるのはどれか。

- 1) 乳酸
- 2) クエン酸
- 3) ピルビン酸
- 4) グルタミン酸
- 5) ホスホエノールピルビン酸

問題 39. 呼吸鎖（電子伝達系）に直接関与しないのはどれか。

- 1) FADH
- 2) NADH
- 3) ユビキノン
- 4) チトクロム c
- 5) ヘモグロビン

問題 40. インスリンについて正しいのはどれか。

- 1) 空腹時は分泌されていない。
- 2) 膵島 δ 細胞から分泌される。
- 3) 肝臓でのグリコーゲン分解を抑制する。
- 4) 血中グルコースの組織への取り込みを抑制する。
- 5) 血中グルコースの上昇により分泌は抑制される。

問題 41. 1 価不飽和脂肪酸はどれか。

- 1) リノール酸
- 2) オレイン酸
- 3) パルミチン酸
- 4) α -リノレン酸
- 5) ドコサヘキサエン酸

問題 42. リポたんぱく質について正しいのはどれか。

- 1) カイロミクロンは肝臓で作られる。
- 2) IDLはVLDLより比重が大きい。
- 3) LDLはHDLよりたんぱく質の割合が高い。
- 4) HDLは肝臓から末梢組織中へコレステロールを運ぶ。
- 5) リポたんぱく質リパーゼはコレステロールを分解する。

問題 43. コレステロールで活性が抑制されるのはどれか。

- 1) リパーゼ
- 2) ヘキソキナーゼ
- 3) HMG-CoAレダクターゼ
- 4) コレステロールエステラーゼ
- 5) アセチルCoAカルボキシラーゼ

問題 44. 代謝産物とアミノ酸の組み合わせで正しいのはどれか。

- | | | |
|--------------------|-------|---------|
| 1) プリンヌクレオチド | ————— | アルギニン |
| 2) サイロキシン | ————— | トリプトファン |
| 3) ドパミン | ————— | チロシン |
| 4) γ -アミノ酪酸 | ————— | アスパラギン酸 |
| 5) 一酸化窒素 (NO) | ————— | グルタミン |

問題 45. 尿素回路でアルギニンの分解により形成される物質は尿素と何か。

- 1) シトルリン
- 2) オルニチン
- 3) アスパラギン酸
- 4) アルギノコハク酸
- 5) カルバミルリン酸

問題 46. 血漿ナトリウム濃度上昇のために生成が促進されるのはどれか。

- 1) グルカゴン
- 2) ソマトスタチン
- 3) トロンボポエチン
- 4) エリスロポエチン
- 5) アンギオテンシン

問題 47. 基礎代謝について正しいのはどれか。

- 1) 壮年期で最も高い。
- 2) 低温に曝されると上がる。
- 3) 体表面積と負の相関を示す。
- 4) サイロキシンにより低くなる。
- 5) 一般に女性の方が男性より高い。

問題 48. 正しいのはどれか。

- 1) DNAにはウラシルが含まれる。
- 2) リボースはDNAの構成成分である。
- 3) 塩基配列のアミノ酸配列への変換を翻訳と称する。
- 4) ヒトゲノムに含まれる遺伝子の数は約 20 万個である。
- 5) ゲノム情報の網羅的解析法をプロテオミクスと称する。

問題 49. えん下困難者用食品 (特別用途食品) につけなければならないマークはどれか。

1)



2)



3)



4)



5)



問題 50. アレルギー表示で、特定原材料として表示が義務付けされているもののうち、重篤な症例があり、特に留意することが必要とされているのはどれか。

1) 乳

2) 卵

3) えび

4) 小麦

5) 落花生

問題 51. 食品安全委員会が置かれているのはどこか。

- 1) 内閣府
- 2) 厚生労働省
- 3) 農林水産省
- 4) 文部科学省
- 5) 経済産業省

問題 52. 罹患率を表す最も適切なのはどれか。

- 1) ある期間内の死亡数の割合
- 2) ある時点での疾病を有する者の割合
- 3) ある期間内に新たに疾病に罹患した者の割合
- 4) ある疾病に罹患した者があと何年生存するかを示したもの
- 5) ある疾病に罹患した者のうち、その疾病によって死亡した者の割合

問題 53. 肺がんになった者と健常者のそれぞれに対して過去の喫煙状況を調べて、喫煙と肺がんとの関連を明らかにしようとする研究方法はどれか。

- 1) 介入研究
- 2) 横断研究
- 3) 症例対照研究
- 4) 生態学的研究
- 5) 前向きコホート研究

問題 54. 食品添加物のADIについて、正しいのはどれか。

- 1) ヒトを対象にした臨床試験を基に求める。
- 2) ヒトが1週間に摂取できる量を定めたものである。
- 3) 最大無作用量に1/100を乗じてADIが求められる。
- 4) 食品添加物の使用基準はADIの80%と定められている。
- 5) 実験動物が一生摂取しても影響が現れない量と定義されている。

問題 55. 食品添加物の表示で用途名併記が必要なのはどれか。

- 1) 酸味料
- 2) 調味料
- 3) 乳化剤
- 4) 発色剤
- 5) かんすい

問題 56. アコニチンによる食中毒と最も関連が深いのはどれか。

- 1) 青 梅
- 2) 毒カマス
- 3) ツキヨタケ
- 4) トリカブト
- 5) バレイショ

問題 57. 食品の残留農薬基準を定めている法律はどれか。

- 1) 食品表示法
- 2) 農薬取締法
- 3) 農薬基準法
- 4) 食品衛生法
- 5) 食品安全基本法

問題 58. カドミウムと関連の深い事例はどれか。

- 1) 水俣病
- 2) 油症事件
- 3) 四日市喘息
- 4) イタイイタイ病
- 5) 足尾銅山鉱毒事件

問題 59. 栄養状態の改善を示すものはどれか。

- 1) 皮下脂肪厚が低下する。
- 2) 体重減少率が増加する。
- 3) 血清アルブミン値が増加する。
- 4) クレアチニン身長係数が低下する。
- 5) 尿中 3-メチルヒスチジン排泄量が増加する。

問題 60. 栄養評価で用いるトランスサイレチンの半減期として正しいのはどれか。

- 1) 半 日
- 2) 1 日
- 3) 3 日
- 4) 7 日
- 5) 20 日

問題 61. リフィーディング症候群でみられる症状として正しいのはどれか。

- 1) 血糖値の低下
- 2) 血清脂質の上昇
- 3) 血清リン値の低下
- 4) 血清カリウム値の上昇
- 5) 血清カルシウム値の低下

問題 62. ミネラル欠乏症として正しい組み合わせはどれか。

- | | | |
|-----------|----|--------|
| 1) 銅 | —— | 高血圧 |
| 2) 亜鉛 | —— | 味覚異常 |
| 3) セレン | —— | 色素脱落 |
| 4) カルシウム | —— | 甲状腺肥大症 |
| 5) マグネシウム | —— | 食欲不振 |

問題 63. 糖尿病患者の栄養療法として正しいのはどれか。

- 1) 蒸留酒なら飲酒してもよい。
- 2) 夕食に糖質はできるだけ摂取しない。
- 3) 野菜は1日に200gを目安に摂取する。
- 4) バランスを守るために食品交換表を用いる。
- 5) 減量が必要な場合は1000kcal以下にする。

問題 64. 食塩の代用品として市販されている塩味の調味料を利用しないほうがよい患者として、正しいのはどれか。

- 1) 心不全患者
- 2) 腎不全患者
- 3) 高血圧症患者
- 4) 脳血管障害患者
- 5) 高尿酸血症患者

問題 65. 慢性肝炎患者の栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 黄疸がみられる場合は脂質を40g以上にする。
- 2) 糖質はエネルギー比70%程度の高糖質食とする。
- 3) 肝炎の進行を抑えるために銅を制限する場合がある。
- 4) 高アンモニア血症がみられる場合はたんぱく質を制限する。
- 5) インターフェロン療法では食欲増進による体重増加がみられる。

問題 66. 食物アレルギーについて正しいのはどれか。

- 1) 加齢と共に激しくなる。
- 2) 発症には通常2日以上を要する。
- 3) IgE抗体と抗原との過剰反応で起こる。
- 4) 食品を加熱してもアレルギーは減少しない。
- 5) そばやピーナッツの食物アレルギーは穏やかな皮膚症状が現れる。

問題 67. 胃切除患者のダンピング症候群を予防するための食事療法として正しいのはどれか。

- 1) 高糖質食
- 2) 脂質制限
- 3) 水分制限
- 4) 少量頻回食
- 5) たんぱく質制限

問題 68. 嚥下障害と栄養療法について正しいのはどれか。

- 1) 嚥下の状態を詳しく把握するためにCT検査を行なう。
- 2) 嚥下障害食の硬さを調節するためにゼラチンを用いる。
- 3) 嚥下訓練中の栄養投与法の第1選択は静脈栄養法である。
- 4) わかめのみそ汁は嚥下障害の患者に適した食べ物である。
- 5) 嚥下障害は訓練によって自力摂取できるまでは回復できない。

問題 69. セルフメディケーションとして利用することができないのはどれか。

- 1) 医療用医薬品
- 2) 要指導医薬品
- 3) 第一類医薬品
- 4) 第二類医薬品
- 5) 第三類医薬品

問題 70. 小腸から多くの医薬品が吸収される。その主な理由はどれか。

- 1) 酸性である。
- 2) 表面積が大きい。
- 3) 滞留時間が長い。
- 4) 胆汁が分泌されている。
- 5) 消化酵素が分泌されている。

問題 71. テトラサイクリンを牛乳と同時に服用することにより吸収が低下する。低下させる牛乳中の成分はどれか。

- 1) カゼイン
- 2) 乳脂肪
- 3) カルシウム
- 4) ビタミン
- 5) 乳糖

問題 72. ニフェジピンの薬効を増強する可能性があるのはどれか。

- 1) ブドウジュース
- 2) リンゴジュース
- 3) オレンジジュース
- 4) パイナップルジュース
- 5) グレープフルーツジュース

問題 73. Cytochrome P-450 (CYP) の含量が最も高い臓器はどれか。

- 1) 胃
- 2) 肝臓
- 3) 脾臓
- 4) 腎臓
- 5) 小腸

問題 74. セント・ジョーンズ・ワート含有のハーブティーの連用摂取で、どのような作用が現れるか。

- 1) CYP2E1が誘導される。
- 2) 交感神経興奮作用が現れる。
- 3) アスピリンの作用が減弱する。
- 4) ジゴキシンの薬効が増強する。
- 5) タクロリムスの薬効が低下する。

問題 75. ワルファリンについて誤っているのはどれか。

- 1) 抗血液凝固作用を有している。
- 2) 納豆の摂取で薬効が低下する。
- 3) ビタミンKの摂取で薬効が増大する。
- 4) 低用量アスピリンの作用機序とは異なる。
- 5) ニンニクの摂取は血液抗凝固作用の増強の可能性はある。

問題 76. イソニアジド服用患者が注意して摂取する食品はどれか。

- 1) チーズ
- 2) リンゴ
- 3) トマト
- 4) 珈 琲
- 5) 鶏 卵

問題 77. 喫煙でテオフィリンの薬効が減弱する理由はどれか。

- 1) タバコ中のニコチンが気管を弛緩する。
- 2) 代謝酵素CYP1A2の量を増加させる。
- 3) 喫煙はテオフィリンの吸収を抑制する。
- 4) タバコ中のタールとテオフィリンが反応する。
- 5) タバコ中のニコチンとテオフィリンの作用が拮抗する。

問題 78. グァバ葉ポリフェノールの摂取で作用が増強する医薬品はどれか。

- 1) アカルボース
- 2) ジゴキシシン
- 3) カプトリル
- 4) アミノフィリン
- 5) シクロスポリン

問題 79. 食品衛生法の対象とならないのはどれか。

- 1) 容器包装
- 2) 栄養成分表示
- 3) 食品添加物
- 4) 乳幼児のおもちゃ
- 5) 飲食器に使用する洗剤

問題 80. 食品表示法はどの法規の表示部分を一元化したか。組み合わせで正しいのはどれか。

- 1) 食品安全基本法 — 食品衛生法 — 健康増進法
- 2) 食品衛生法 — 健康増進法 — 景品表示法
- 3) J A S 法 — 健康増進法 — 景品表示法
- 4) 食品衛生法 — J A S 法 — 健康増進法
- 5) 健康増進法 — 景品表示法 — 消費者安全法

問題 81. 食品安全基本法で定められている「関係者の責務」でないのはどれか。

- 1) 国の責務
- 2) 消費者の役割
- 3) 地方公共団体の責務
- 4) 食品関連事業者の責務
- 5) アドバイザリースタッフの責務

問題 82. 健康増進法が施行された年度はどれか。

- 1) 昭和 2 2 (1 9 4 7) 年
- 2) 昭和 6 2 (1 9 8 7) 年
- 3) 平成 4 (1 9 9 2) 年
- 4) 平成 1 5 (2 0 0 3) 年
- 5) 平成 2 1 (2 0 0 9) 年

問題 83. 次の中で医薬部外品はどれか。

- 1) 乳児用調製粉乳
- 2) スポーツ飲料
- 3) ファンデーション
- 4) 脱毛防止シャンプー
- 5) カプセル入り健康食品

問題 84. 取引条件で「実際のものより良いと一般消費者に誤認を与える恐れ」のある表示はどれか。

- 1) 優秀誤認
- 2) 直接誤認
- 3) 相対誤認
- 4) 有利誤認
- 5) 優良誤認

問題 85. 特定商取引法で「家庭教師やエステサロン等」に関する取引はどれか。

- 1) 通信販売取引
- 2) 訪問販売取引
- 3) 店頭販売取引
- 4) 業務提供誘引取引
- 5) 特定継続役務提供取引

問題 86. 基準範囲を得るための基準個体の対象となれるのはどれか。

- 1) 妊娠初期
- 2) 出産して1.5年経過後
- 3) 1日にレギュラー缶ビール3本程度の飲酒
- 4) 骨粗鬆症で治療中
- 5) 1日に1本程度のわずかな喫煙

問題 87. 健常成人血液成分で性差がみられないのはどれか。

- 1) 鉄
- 2) 赤血球数
- 3) 尿素窒素
- 4) 尿酸
- 5) LDL-コレステロール

問題 88. メタボリックシンドロームについて誤っているのはどれか。

- 1) 生活習慣に起因する。
- 2) 心筋梗塞、脳卒中などの重篤な疾患への進展につながる。
- 3) 内臓脂肪肥満、高血糖、脂質異常、高血圧のうちの 2 つを合併した病態である。
- 4) 初期には自覚症状がほとんど現われない。
- 5) メタボリックシンドローム予防のための特定健診が実施されている。

問題 89. 特定健診の検査項目でないのはどれか。

- 1) 身体計測
- 2) 尿検査
- 3) 血圧測定
- 4) 血液検査
- 5) 検便検査

問題 90. 特定健診における保健指導の対象となる値はどれか。

- 1) 空腹時血糖 105 mg/dL
- 2) HbA1c (NGSP) 4.6 %
- 3) HDL-コレステロール 50 mg/dL
- 4) 収縮期血圧 120 mmHg
- 5) 拡張期血圧 83 mmHg

問題 91. 糖尿病で誤っているのはどれか。

- 1) 主たる症状は多飲、多尿、体重減少である。
- 2) 糖尿病患者の多くは1型糖尿病である。
- 3) 2型糖尿病は高齢者での発症が多い。
- 4) 2型糖尿病は生活習慣が関与する。
- 5) 2型糖尿病は遺伝因子が関与する。

問題 92. 糖尿病の合併症として誤っているのはどれか。

- 1) ケトアシドーシス
- 2) 網膜症
- 3) 神経障害
- 4) 腎不全
- 5) アレルギー

問題 93. 左記疾患により右記臨床検査値が高値を示すのはどれか。

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1) 肝硬変 | アルブミン |
| 2) アルコール性肝炎 | γ -GT (GGT) |
| 3) 急性膵炎 (発症早期) | CK |
| 4) 貧血 | ヘモグロビン |
| 5) 慢性腎不全 | 血中アルブミン |

問題 94. HbA1c について誤っているのはどれか。

- 1) 赤血球内ヘモグロビンにグルコースが結合したものをいう。
- 2) グリコヘモグロビンともよばれる。
- 3) 過去1~2週間の血糖値を良く反映する。
- 4) 透析患者 (エリスロポエチン投与時) で偽低値を示す。
- 5) 溶血性貧血で偽低値を示す。

問題 95. 脂質異常症のWHOタイプ分類で、カイロミクロンが高値となるのはどれか。

- 1) I 型
- 2) IIa 型
- 3) IIb 型
- 4) III型
- 5) IV型

問題 96. 痛風について 誤っているのはどれか。

- 1) 女性に多い傾向を示す。
- 2) 急性の関節炎発作が主症状である。
- 3) 過食、飲酒等の生活習慣との関連が認められる。
- 4) 血中尿酸が過飽和となって関節腔に付着することで発症する。
- 5) 高尿酸血症は腎障害の誘因となる。

問題 97. 誤っているのはどれか。

- 1) 肥満と肥満症は区別されていない。
- 2) BMI が 26 は肥満と判定される。
- 3) BMI 17 は低体重と判定される。
- 4) 肥満症は医学的に減量が必要とされる病態である。
- 5) 過食や運動不足が原因で多くの人にみられる肥満を原発性肥満という。

問題 98. 血圧について正しいのはどれか。

- 1) 測定時のカフ位置は心臓の高さにする。
- 2) 静脈血圧を測定する。
- 3) 診察室血圧は高いが家庭血圧は正常になるときの高血圧を仮面高血圧という。
- 4) 年齢とは関連しない。
- 5) 約 90%以上は二次性高血圧である。

問題 99. 急性心筋梗塞で増加する血液成分はどれか。

- 1) LD (乳酸デヒドロゲナーゼ)
- 2) 尿素窒素
- 3) 総たんぱく
- 4) 赤血球
- 5) ヘモグロビン

問題 100. 骨粗鬆症について誤っているのはどれか。

- 1) 若い女性に多い。
- 2) 高齢者に多い。
- 3) 骨折のリスクが高まる。
- 4) 骨強度の低下による。
- 5) 骨強度には骨密度と骨質が関連する。