目次

「宮古島の方の平均寿命の意味すること」……　長村　洋一

Ⅰ．特集「がんと健康食品」

1．総論：がん…… 松浦　成昭他 ……1
2．消化器がんと栄養…… 中東　真紀 ……15
3．がん治療薬の作用機序…… 平野　和行 ……22
4．がんに関係する健康食品と薬の相互作用について
…… 北市　清幸他 ……24
5．がんと臨床検査（腫瘍マーカー）…… 大橋　鉱二 ……26
6．がんと健康食品　－補完代替医療と健康食品－
…… 大野　　智 ……36

Ⅱ．寄稿「食の安心・安全と機能に関する情報」

1．アントシアニン　－この鮮やかな色素の健康機能と課題・将来展望－
…… 津田　孝範 ……44
2．規制改革の流れにおける健康食品問題と
アドバイザリースタッフの役割…… 長村　洋一 ……56

Ⅲ．栄養サポートチーム（NST）
NSTの実際 …… 丸山　道生 ……64

Ⅳ．知識シリーズ⑲
1．薬と水溶性ビタミン（BおよびC）との相互作用
…… 大森　正規 ……72
2．食べ物の評価　Dietary Assessment
～食べ物dietの栄養素nutrientと生活習慣病の予防・治療～
…… 細谷　憲政 ……81

Ⅴ．トピックス
動脈硬化を促進する犯人が私たちの目の前に堂々と！
：赤身肉に多く含まれ健康食品としても売られているL-カルニチンは
腸内細菌により動脈硬化促進物質に変換される
…… 熊取　厚志 ……88

Ⅵ．サプリメントQ&A
マテ茶の安全性…… 宇野英理子他 ……93

Ⅶ．健康食品管理士になって…… 興梠　　功 ……96

Ⅷ．認定校シリーズ（その24）
信州大学…… 奥村　伸生 ……99

Ⅸ．会員連絡…… 102

編集後記…… 131

異動（訂正）連絡届