

# 目次

皆様からの情報提供の重要性 .....	長村 洋一
<b>I. 特集『スポーツと健康』</b>	
1. 運動とエネルギー消費 .....	近藤 徳彦他 ..... 1
2. 熱中症と水分補給 .....	朝山 正己 ..... 9
3. メタボリックシンドロームに対する運動“実践”指導 .....	加藤 尊 .....16
4. 運動に関連する検査 .....	大橋 鉦二他 .....24
5. スポーツと関係ある食品・飲料に含まれる成分と 医薬品の相互作用 .....	北市 清幸他 .....29
<b>II. 知識シリーズ③</b> 薬とセントジョーンズワートとの相互作用 .....	大森 正規 .....32
<b>III. 食品の安心・安全に関する情報</b>	
1. 情報社会を生き抜く「言葉の力」 —安全情報をどう伝えるか— .....	小島 正美 .....39
2. 食品添加物無添加の意義について考える .....	長村 洋一 .....46
<b>IV. トピックス</b> .....	熊取 厚志 .....54
<b>V. 健康食品管理士になって</b> 補完代替医療との関わり .....	中出 祐介 .....59
<b>VI. 認定校紹介シリーズ（その8）</b> .....	永尾 暢夫 .....62
<b>VII. サプリメントQ&amp;A</b> .....	宇野英理子他 .....64
<b>VIII. 支部だより</b>	
1. 東北支部報告 .....	櫻井 映子 .....68
2. 中部支部報告 .....	竹村 正男 .....72
3. 四国支部報告 .....	徳永 賢治 .....77
<b>IX. 会員連絡</b> .....	.....79
編集後記 .....	.....83
異動（訂正）連絡届	