

目次

「継続は力なり

－平成29年度教員研修会を終えて－」…………… 長村 洋一

I. 特集「睡眠」

1. 睡眠研究：基礎研究から睡眠サプリメント開発の現状まで
…………… 裏出 良博 …… 1
2. テアニンの睡眠改善効果…………… 小関 誠 …… 9
3. 睡眠と栄養について、トリプトファン… 太田 好次 ……16
4. 不眠症治療薬と作用機序…………… 平野 和行 ……23
5. 睡眠に関係する健康食品と薬の相互作用について
…………… 北市 清幸他 ……26
6. 睡眠と臨床検査…………… 吉子 健一 ……28
7. 企業において睡眠にかかわる健康商品の研究開発の着眼点、
原材料・製造管理、臨床データ、品質保証に関しての解説：
睡眠をサポートするアミノ酸サプリメント「グリナ」の
研究開発について…………… 鈴木 克也他 ……39

II. 今日の話題

保健機能食品制度を考え直す

その2 機能性表示食品の2年半を振り返り見えてきた事

…………… 長村 洋一 ……44

III. 栄養サポートチーム (NST)

栄養サポートチームの実践とその効果…………… 宮澤 靖 ……49

IV. 知識シリーズ

記憶に残る植物(5) 未来が見えてくるウリ科植物

…………… 飯沼 宗和 ……56

V. サプリメントQ&A

カキドオシと薬の飲み合わせ…………… 宇野英理子他 ……62

VI. 健康食品管理士になって

健康食品管理士、および上級健康食品管理士資格継続の勧め

…………… 小林 詩朗 ……64

VII. 会員連絡……………68

日本食品安全協会誌投稿規定……………77

編集後記……………79

異動（訂正）連絡届