

# 第11回 長寿健康ベターエイジング特別講演会

## コロナ対策盤石で「今いちど食事と防疫・免疫カアップを考える」

令和3年6月19日(土曜日) 13:00-16:30

会場：食糧学院 東京栄養食糧専門学校 224教室

〒154-8544 東京都世田谷区池尻 2-23-11 (池尻大橋駅下車徒歩7分)

受付開始時間は12:00、講演前後に非侵襲(迅速1分)糖化測定・カロテノイド測定会(希望者要予約)。

### プログラム(調整案)

13:00-13:10 オープニングアドレス 「感染拡大阻止、健康ささえる食のイノベーション」

佐藤 浩 (食糧学院 学院長・理事長)

13:10-13:35 基調講演 「長寿健康ベターエイジングのすすめ」2021

～ ① コロナ流行前後の糖化度モニタリング ② 新クレイム「免疫」表示食品など ～

岡部 敬一郎 (食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所 所長)

13:35-14:20 特別講演 1 「コロナ防疫・免疫のしくみから 免疫力高める食事・サプリメントを考える」

馬淵 知子 (食糧学院 副学院長 / マブチ・メディカルクリニック 院長)

14:20-14:45 特別講演 2. 『口腔トレーニングで実現！免疫と脳の活性化』

井上 ともみ (フリーアナウンサー / 『よみうりカルチャー』講師 / 企業研修 講師)

14:45-15:15 — 30分 — 休憩 (企業展示・糖化度測定など)

15:15-16:00 特別講演 3. 「予防栄養学新時代：日本人の食事摂取基準2020・食品成分表の活用」

渡邊 智子 (食糧学院 東京栄養食糧専門学校 校長・千葉県立保健医療大学名誉教授)

16:00-16:10 クロージングリマークス 「バランスよい食事で、より強く、より明るく、みんなを幸せに」

柴田 邦子 (食糧学院 東京調理製菓専門学校 教務部長・前栄養校 教務部長)

(12:00 ~ 12:50 16:10 ~ 17:00 終了まで 展示販売コーナー及び測定コーナー オープン)

参加費(要旨代込)：一般 2000 円、学生 500 円、卒業生 1000 円、研究会会員/在校生 無料。

★ ※アドバイザースタッフの方々の本講座受講による資格更新単位(ご希望者は申込時にお知らせください。)

●日本健康・栄養食品協会：食品保健指導士(1単位)、

●日本食品安全協会：健康食品管理士/アドバイザースタッフ(2単位)、

●日本臨床栄養協会：NR・サプリメントアドバイザー(3単位)。

★参加申込方法： HPフォームからお申込みください。FAXでのお申込みは、03-3424-9115

参加申込み・お問合せ： 食糧学院 長寿健康ベターエイジング研究所事務局へ

TEL: 03-3424-9125、Email: [better-aging007@shokuryo.ac.jp](mailto:better-aging007@shokuryo.ac.jp) へお願いします。

ホームページ <http://www.shokuryo.ac.jp> のイベント申込みフォームからも申込みます。

<https://www.shokuryo.ac.jp/better-aging/8426>



申込期限:(6月16日 17:00まで)

申込み先着60名まで。