

2017 年度 健康食品管理士会沖縄支部

第 2 回研修会・公開講演会（ご案内）

「食と運動～原点に返って健康復活～」をメインテーマに下記の内容で沖縄支部研修会を公開講演会として開催しますのでご案内いたします。

会場：琉球大学法文学部新棟215 大講義室（2階）

西原町千原1番地

日時：2017年12月10日（日）14:00～16:30（受付開始13:30）

講演 1：「楽しく動いて脳活・筋活～認知症予防と転倒予防の実践で健康長寿～」

講師：仲眞 迅 先生

（浦添総合病院健診センター・健康運動指導士）

講演 2：「きのこ健康」

講師：高島 幸司 先生

（琉球大学農学部亜熱帯生物資源科学科

生物機能開発学分野 林産科学研究室 教授）

本研修会は「上級健康食品管理士」または「健康食品管理士」資格更新時に必要な点数 5点を取得できます。なお、当日は管理士会へログイン後、研修会等の開催日と単位申請から『研修会参加証明書』を印刷し、必ず持参下さい。（但し、インターネットを使用しない人は必要ありませんが当日必ず認定番号を記憶して会場にお越し下さい）遅刻・早退の方は単位認定が出来ませんのでご了承下さい。