

## 第1回市民公開講座

### テーマ：生活習慣病と健康食品の正しい付き合い方

主催：一般社団法人日本食品安全協会  
健康食品管理士会四国支部香川県部会  
共催：一般社団法人香川県臨床検査技師会

メタボリックシンドロームの病態と原因をわかりやすく解説し、それを予防するためのバランスよい食事の摂り方、健康食品との正しい付き合い方についてみなさんと一緒に考えます。

日時：11月8日（土）13時より16時まで  
会場：サンポートホール5階54会議室  
入場無料

#### プログラム

開場：12：30～

13：00 開会あいさつ

13：05～13：15 健康食品の消費生活相談について

香川県消費生活センター副主幹 間嶋 典子先生

13：20～13：50 健康を支えるバランスよい食事の摂り方

香川大学医学部附属病院臨床栄養部副部長 藤井 映子先生

13：55～14：15 健康食品とは 健康食品管理士とは

香川県立保健医療大学准教授 立石 謹也先生

14：20～14：40 糖尿病と健康食品の付き合い方

香川県立保健医療大学准教授 多田 達史先生

14：45～15：05 高脂血症と健康食品の付き合い方

香川県立保健医療大学教授 眞鍋 紀子先生

15：10～15：30 骨・関節痛と健康食品の付き合い方

独立行政法人地域医療機能推進機構りつりん病院臨床検査技師長 池田 繁信先生

15：35～15：55 質問に答えて（総合討論）

16：00 閉会

～お知らせ～ 健康食品管理士の方は参加証をお持ちください。

お問い合わせ先

健康食品管理士会四国支部香川県部会事務局

香川県立保健医療大学 上野研究室

087-870-1212(内線 1346) ueno@chs.pref.kagawa.jp