

**平成 27 年度健康食品管理士会中国支部
第 1 回研修会・市民公開講座 プログラム**

日 時：平成 27 年 7 月 4 日（土曜日）13：00 ～ 16：00

会 場：岡山大学鹿田キャンパス保健学科棟 301 講義室

サテライト会場：広島会場（山陽女子短期大学 第 1CAI 室）

山口会場（山口大学医学部保健学科 第 1 研究棟 1 階第 2 会議室）

市民公開講座 テーマ「上手に付き合おう！機能性表示食品」

13:00～13:05 開会の挨拶

13:05～14:05

講演 1 「あなたの健康な食生活のために機能性表示食品をどのように活かすか」

講師 長村 洋一 先生

日本食品安全協会・理事長／鈴鹿医療科学大学・教授

14:20～15:20

講演 2 「醸造酢の主成分である酢酸の機能性について

-肥満と生活習慣病の予防の観点から-

講師 山下 広美 先生

岡山県立大学・教授

15:25～15:55

健康食品に関する身近な話題

「血糖値が気になる方と健康食品の付き合い方-希少糖のご紹介-」

講師 多田 達史 先生

香川県立保健医療大学・准教授

15:55～16:00 閉会の挨拶