

## 平成 24 年度第二回健康食品管理士会東北支部会研修会および市民公開講座のお知らせ

参加費は無料です。皆様お誘い合わせ、ご参加いただけますようご案内申し上げます。

### 記

日時：平成 24 年 12 月 2 日 13 時 30 分～16 時 00 分

場所：東北福祉大学

〒981-8523 宮城県仙台市青葉区国見 1 丁目 19 番 1 号

東北福祉大学 ステーションキャンパス <http://www.tfu.ac.jp/aboutus/stationcampus.html>

仙台市営バス「JR 東北福祉大前駅」バス停下車 徒歩 0 分

JR 仙山線 「東北福祉大前」駅下車 徒歩 0 分

内容：

13 時 00 分 受付

13 時 30 分 開会の挨拶 東北支部長 杉澤 淳

13 時 35 分 講演「健康食品はダイエット・老化防止に有効か？」

船渡 忠男 先生(健康食品管理士会東北支部監事、東北福祉大学 教授)

講演概要：「健康食品の中には血糖値やコレステロール値などの臨床検査値を下げるものがあります。しかしその根拠（エビデンス）が必要です。長生きに役立つとする健康食品についても同様です。臨床検査は、健康食品の効果を判定する根拠としてどこまで迫れるのか、考えていきたいと思えます。」

14 時 35 分 質疑応答

14 時 40 分 休憩

14 時 50 分 講演「放射線が人体に与える影響について」

田代 学 先生（東北大学サイクロトロン・ラジオアイソトープセンター、サイクロトロン核医学研究部・教授）

講演概要：「福島原子力発電所事故以来、放射線は人体に害を与える非常に恐ろしいもの、というとらえ方が強くなっているようです。ですが、放射線が現代医学や実生活のさまざまな局面で非常に役立っていることも事実ではあります。この講座では、おもに PET（ペット）などの画像診断を題材にして、放射線がどれだけ私たちの生活の役に立っているかについてお話ししたいと思います。放射線が人体に与える影響について、できるだけわかりやすく解説いたします。そうした背景をご理解いただいた上で、医療で受ける放射線と原発事故由来の放射性物質からの放射線による人体影響について考察してみたいと思えます。」

15 時 50 分 質疑応答

15 時 55 分 閉会挨拶